



<http://pagesperso-orange.fr/empp.racing-team/>



empp.racing.team@wanadoo.fr

CFE Magny-Cours - #138 - by Sylvain

Bonjour,

CR de ma toute première course enfin effectuée...depuis le temps que je désire me lancer dans la compétition !

Direction Magny cours jeudi après midi, j'arrive le 1er et prend le box qui nous est réservé.

Je passe l'arrivée au compte goutte du reste du team jusqu'au jeudi matin.

Je fais de nouvelles connaissances telles que le président Thierry mécanicien, Gilles mécanicien, Philippe mécanicien, Vincent mécanicien, Nico et Nico ravitailleurs, Titou aux suspensions, et son acolyte multitâche.

Donc vendredi les essais libres, je fais 2 sessions avec ma moto qui ne sont pas concluantes, je roule crispé et mon avant bras que j'ai beaucoup sollicité les jours précédents fatigue vite.

Pour ma dernière session, je roule avec la moto de Ludo car c'est avec celle-ci que l'on va courir, je m'y sens aussi bien que sur la mienne.

Qualifications :

Samedi les qualifs, là ça ne rigole plus, avec la pression que je me mets et mon avant bras fatigué, je désespère à l'avance sur un bon résultat.

J'arriverai à sortir un 1.56.171 en 2 sessions qui m'épuiseront. Avec Ludo, nous partirons 38e sur 43 au départ de la course du lendemain.

Le soir je ne suis pas en grande forme, je n'ai plus aucune force à mon avant bras, je suis incapable de fermer et d'ouvrir la main, mon moral est à zéro. Je participe peu à la vie du team malgré leur bonne humeur et leur effort à me remotiver. Je suis dans ma bulle sombre.

Course :

Dimanche la course, Ludo prend le départ et roule très bien jusqu'à une panne d'essence à la fin de son relais. Le temps qu'il rentre au box en poussant la moto, on perd pas mal de tours.

J'enchaîne le mien doucement, le Safety-car est sur la piste ce qui me permet de me mettre dans le bain progressivement. J'arrive à rouler correctement et termine mon relais.

Je n'ai plus de force à la main, Pierre décide de doubler le prochain relais de Ludo. Alors qu'il commence son 3^{ème}, la pluie fait son entrée l'obligeant à rentrer au box pour changer les pneus et par la même occasion un repose pied car il a chuté légèrement.

Ludo est fatigué, le fait d'avoir poussé la moto lors de la panne l'a épuisé, et me demande si je veux prendre le relais.

C'est donc parti pour ma première fois sur piste avec des pneus pluie. Je me force à rouler relâché, à ne pas être stressé et ça marche...j'arrive à terminer mon relais sans aggraver la fatigue de mon avant bras. Vers la fin, la piste était devenue sèche, les pneus n'ont pas appréciés de rouler ainsi, ils glissaient à chaque accélération, je les ai détruits. J'attendais impatiemment le panneau m'informant de rentrer au box.

Les derniers relais sur le sec s'enchaîneront sans problème particulier pour terminer finalement 32^{ème} sur 43 et 8^{ème} Supersport (600cc).

Mon plaisir a été gâché par la pression que je me mets et la crispation sur la moto. De ce fait j'ai une mauvaise position et je tétanise mon avant bras en quelques minutes.

Pierre avoua qu'il avait douté de moi avant la course sur mon aptitude à faire l'endurance, et qu'il y a un gros travail a effectué sur ce point.

Je remercie toutes les personnes du team qui m'ont encouragé, ont essayé de me détendre, m'ont assisté, malgré ma froideur.

Merci au père à Maxime de s'être occupé de mon avant bras.

Merci aux pilotes pour leurs conseils qui m'ont été bien utiles.

Merci aux partenaires et particulièrement les représentants d'AWAX pour être venus nous voir.

Vivement Lédenon avec un esprit zen cette fois ci!!